

In vier Wochen zu einem gesünderen Leben

Freiwillige für kostenlose Gesundheitsstudie gesucht

Gesucht werden 100 Probanden, die in 4 Wochen Ihre Gesundheit verbessern wollen. „Wir wollen zeigen, was mit einem gezielten Training in kurzer Zeit möglich ist“, sagt Klünder, Inhaber vom Aktiv Gesundheitszentrum an der Wallstraße 6-8 in Bad Münders. Die Teilnehmer sollten bislang kein oder nur wenig Sport betrieben haben und unter anderem unter folgenden Symptomen leiden: Adipositas, Rückenprobleme, Rheuma, Osteoporose, Bluthochdruck, Diabetes, Arthrose.

Jeder, egal welchen Alters und Gesundheitszustandes kann an der Studie teilnehmen.

Die Teilnehmer sollten be-



Sucht 100 Teilnehmer für Studie: Denis Klünder.

reit sein, zwei Mal die Woche unter Anleitung jeweils 45 Minuten ein spezielles Gesundheitstraining in unseren Räu-

men zu absolvieren.

Über die Mithilfe vieler Bürgerinnen und Bürger aus der Region Springe/Bad Münders würden wir uns freuen, denn nur ab 100 Teilnehmern hat die Studie ein aussagekräftiges Ergebnis. Die Studie ist völlig kostenlos und Ihre Daten werden anonym behandelt.

Bitte melden Sie sich bis zum 15. März 2019 in der Zeit von Montag bis Freitag von 8 bis 21 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 16 Uhr im Aktiv-Gesundheitszentrum Bad Münders an der

Wallstraße 6-8 unter der Telefonnummer 05042/5276740 an, um an der Studie teilzunehmen.