

Wähle jetzt Dein Power Plate Programm

#Fitness

Athletik
Anti-Cellulite
Bauch-Beine-Po
Beckenboden
Bodyforming
Core
Massage
Faszien
Fatburner
Flexibilität
Functional
Gewichtsreduktion
Kickboxen
Koordination
Rücken
Six Pack
Yoga
Senioren-Beckenboden
Senioren-Beindurchblutung
Senioren-Beweglichkeit
Senioren-Gehfähigkeit
Senioren-Gleichgewicht
Senioren-Muskeltraining
Senioren-Sturzprophylaxe

#Healthcare

Apoplexie
Arthrose
Bandscheibenvorfall
Bluthochdruck
Diabetes
Epikondylitis
Fersensporn
HWS-Syndrom
Ischias
ISG-Syndrom
Impingement-Syndrom
Kapillarisierung
Karpaltunnel-Syndrom
Künstliche Gelenke
Lipödem
Lymphdrainage
Mobilisation
Multiple Sklerose
Muskelatrophie
Osteoporose
Parkinson
Rollstuhlfahrer-Training
Venenträgheit Beine



JETZT INFORMIEREN UND ANMELDEN:

Aktiv Gesundheitszentrum

Wallstr. 6-8 • 31848 Bad Münder

Tel. 050 42/5 27 67 40

www.fitness-badmuender.de

POWER PLATE®

my training inside