

Gesucht: 35 Personen mit Arthrose

Freiwillige für langfristige Gesundheitsverbesserung gesucht

„Gesucht werden 35 Freiwillige mit Arthrose, die langfristig ihre Gesundheit verbessern wollen. Wir wollen zeigen, was mit einem gezielten Training in kurzer Zeit möglich ist“, sagt Lisa Wempe, Gesundheitsexpertin vom Aktiv Gesundheitszentrum in Bad Münster. Die Teilnehmer sollten bislang kein oder nur wenig Sport betrieben haben und unter anderem unter folgenden Symptomen leiden: leichte bis starke Arthrose. Jeder, egal welchen Alters und Gesundheitszustandes, kann an der Aktion teilnehmen.

Die Teilnehmer sollten bereit sein, zwei Mal die Woche unter Anleitung jeweils 35 Minuten ein spezielles Gesundheitstraining in unseren Räumen zu absolvieren.



Sucht 35 Personen mit Arthrose: Lisa Wempe.

Bitte melden Sie sich bis zum 15. Dezember 2018 in der Zeit von Montag bis Freitag von 8 bis 21 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 9 bis 16 Uhr im Ak-

tiv Gesundheitszentrum Bad Münster, Wallstraße 6 - 8 unter der Telefonnummer 05042/5276740 an, um an der Aktion teilzunehmen.